

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

«ДЕТСКИЙ САД № 58»

г.о. Нальчик

Принято

на заседании

педагогического совета

Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Детский сад №58»

Ф.Б. Хачемизова

Приказ № 59 о/д от 27.08.2025



Режим занятий обучающихся (воспитанников)

муниципального казённого дошкольного

образовательного учреждения

«Детский сад № 58» г.о. Нальчик

на 2025 - 2026 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Режим) МКДОУ «Детский сад № 58» (далее ДОУ), разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Минпросвещения РФ) от 31.07.2020 N 373;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МКДОУ «Детский сад № 58» и регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) в группах ДОУ.

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание детей в ДОУ.

1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОУ в соответствии с образовательной программой дошкольного

образования, адаптированной образовательной программой для обучающихся с ОВЗ.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего на неопределенный срок и действует до принятия нового.

2. Занятия

2.1. Продолжительность занятий для воспитанников от 2 до 3 лет составляет не более 10 минут, для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.2. Осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 младшей группе не превышает 20 минут, в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе 40 минут, в старшей группе 75 минут и подготовительной 90 минут. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.4. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

2.6. Занятия по физическому развитию для воспитанников организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников.

2.7. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и соответствующих погодных условиях. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.8. Занятия осуществляются во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.9. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего ДОУ.

3. Режим питания.

3.1. Прием пищи в ДОУ устанавливается по строго отведенному времени (графику). В ДОУ организуется четырехразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-3 и 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Продолжительность прогулки определяется особенностями климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 2- 3 и 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников 4-7 лет - 2,5 часа. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика (10 мин), занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. Суммарный объем двигательной активности воспитанников, предусмотренный в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет не менее 1 часа в день, с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивных площадок в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

8. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

9. Режим занятий с применением электронных средств обучения

9.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

10. Ответственность

10.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования соответствующей ФОП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

11. Заключительные положения

11.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

11.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.